

『有效親職』工作坊 2013(Effective Parenting Workshop2013)

德信中學除了對學生全人發展極其關注外，更主動積極推動家長教育工作。故此，校方誠邀香港小童群益會轄下沙田區家庭生活教育服務單位合作舉辦一系列的親職教育活動，重點是透過相關『有效親職』工作坊(Effective Parenting Workshop)的服務主題，以增加家長對子女的成長需要認知及理解，並與家長共同探討適當管教子女的方法。

青春期是一個人人在成長過程中最令人困擾的時期。生理變化、身體急速生長、社交轉變、人格形成、學業壓力及與家長出現溝通困難等，令許多青少年人感到不知所措。同時，在近年不少對青少年的研究指出，他們往往因自我管理能力及意志薄弱，容易受到環境及朋黨的影響，產生不少令家長頭痛及擔心的問題。而這個時期的青少年，確實是很需要家長的支持和教導，所以，為達致家庭、學校及社會服務團體共同合作培育 貴子弟健康成長，現在誠邀閣下參加『有效親職』工作坊(Effective Parenting Workshop)，詳情如下：

課程簡介

系列	日期/時間	主題	內容	講者
一	19/10/2013(六) 下午 2:30 – 4:00	與子女共度 『反叛』期	<ul style="list-style-type: none"> ● 分享及了解青少年「反叛」背後的原因與需要 ● 探討有效處理子女「反叛」行為的原則及方法 	家庭生活教育工作主任： 聶慧蘭姑娘
二	26/10/2013(六) 下午 2:30 – 4:00	「機」不離手 - 認識青少年的 『潮流文化』	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識時下青少年潮流文化及其影響 ● 探討子女對潮流的價值觀取向 	家庭生活教育工作主任： 聶慧蘭姑娘
三	02/11/2013 (六) 下午 2:30 – 4:00	與子女『談情說愛』	<ul style="list-style-type: none"> ● 分享及探討時下青少年對戀愛價值觀及態度 ● 探討及認識協助子女建立健康的戀愛價值觀及態度 	家庭生活教育工作主任： 李麗嫦姑娘
四	09/11/2013(六) 下午 2:30 – 4:00	從課外活動到 品德塑造	<ul style="list-style-type: none"> ● 探討多元課外活動如何提升青少年的自我認識 ● 分享如何選擇合適的課外活動，有助青少年的生涯規劃 	駐校社工： 盧耀中先生 家庭生活教育工作主任： 李麗嫦姑娘

地點：德信中學

形式：短講、體驗活動、個案分享及討論為主

對象：家長

名額：30-50 人【報讀全科工作坊者優先考慮】

收費：\$300（共報讀四個系列），單一系列：\$80

*****二人同行，一人收費。歡迎父母共同報名參加，只需一人費用*****

報名方法：請將劃線支票（抬頭寫上「香港小童群益會」）連同報名表格於 10 月 11 日或以前交回學校辦事處或駐校社工室

查詢電話：2317 4339（駐校社工 - 盧耀中先生）

***備註:**

1. 報讀全科工作坊將優先考慮，獨立系列則先到先得的形式運作；
2. 出席率 100%(即全部四個)系列課程，將獲頒發「課程證書」；
3. 如因天氣或特殊情況關係，教育局宣佈學校停課，當日工作坊將會改期，日期將另行通知。

✂ -----

致：香港小童群益會沙田區家庭生活教育服務

由本機構填寫：

『有效親職』工作坊 2013 報名表

(請在選擇格內加上☑，報讀全科工作坊者優先考慮，完成五個系列，將獲頒發「課程證書」。)

- 系列一： 面對子女『反叛』
- 系列二： 「機」不可失 - 認識『潮流文化』
- 系列三： 如何與子女『談情說愛』
- 系列四： 從課外活動到品德塑造

閣下日後希望繼續收到本中心的活動資料嗎？ 希望 不希望

家長姓名(中文)： (父) _____ (母) _____

學生姓名(中文)： _____ 班別： _____

聯絡地址： _____

聯絡電話： _____ (住宅) / _____ (手提)

支票號碼： _____ (頭六個數字) 銀行： _____ 繳交費用：\$ _____